

## A színek hatása

A színeket már annyira megszoktuk, hogy észre sem vesszük őket, pedig – észrevétlenül – nagy hatással vannak közérzetünkre, lelkiállapotunkra, munkabírástunkra, egészségünkre. Minél erősebb egy szín, annál erősebb a hatása. A színek nem egymagukban hatnak, hanem mindig a szomszédos színekkel keveredve, illetve az építészeti megoldásokkal összhangban.

A színérzékelés gyakran kellemes (feltölt energiával) vagy kellemetlen érzést vált ki belőlünk. A legtöbb ember bizonyos színeket jobban szeret, mint a többi színt. Jelentős eltérések vannak azonban abban, hogy egyes emberek az élénk színeket kedvelik, mások a lágyabb, kevésbé telített színeket. Az európai emberek a kék, piros, zöld, bíbor, narancssárga és sárga színeket kedvelik elsősorban. A kevert színeket (lila) kevésbé kellemesnek érezzük, mint a tiszta színeket. Bizonyos színek bizonyos érzelmeket váltanak ki. Így pl. a piros az izgalmat vagy haragot. Ezeket is figyelembe véve kell kialakítani az iroda berendezését, ha dolgozóként beleszólhatunk a berendezés, a színek kialakításába.)

Színek hatása:

- fehér: tisztaság, ártatlanság színe
- sárga: a mozgás, a melegség színe, kedvezően hat idegrendszerünkre
- zöld: nyugalom, a belső béke színe, nyugtatja az idegeket
- kék: az összpontosítás színe, fokozza a koncentrációs képességet
- piros: az izgalom, szenvedély színe, de ha túl sok van egy helyiségben piros színből, akkor zavaró benyomást is kelthet
- fekete: az erő, a titokzatosság színe, de a letörtség, a félelem, a gyász, a bánat jelképe is
- narancssárga: melegség megteremtésére, ösztönösség, nyitottság kifejezése, serkenti a szív működést, serkenti az emésztést, ezért éttermek, konyhák, étkezők festésére ajánlott szín, jelenléte izgalgó és nyugtató is lehet
- barna: nyugtató, de nem alkotó hatása van, a béke, biztonság színe
- szürke: visszafogottság, bizonytalanság színe
- sárga-piros-narancs kombinációja: vidámság színei, fokozzák az aktivitást, serkentik a vérkeringést