

A különböző nemzetek italfogyasztása



Nyugat-Európa népei közül a *franciák*, a *belgák*, a *luxemburgiak* és a *svájciak* borivók. Emellett a *franciák* szeretik a pezsgőt, a konyakot és a likőrt, a *hollandok* a likőrt, a *svájciak* a konyakot, a likőrt és a magyar bort. A *németek* sörivők, de kedvelik a gabonapárlatokat is. Az *angolok* elsősorban sörivők és a gabonapárlatokat szakértői.



Közel-Kelet és **Afrika** népei többségükben mohamedánok. A Korán tiltja a mértéktelen szeszesital-fogyasztást. Ennek ellenére szeretik a datolyapálinkát és az ánizzsal ízesített likőröket. A *törökök* kedvelik a vörösbort, sört ritkán isznak.

Az amerikai kontinensen ahány nemzet él, annyiféle italt kedvelnek. Az északi területeken inkább a párlatokat, délen pedig a bort fogyasztják. Ha italfogyasztásról esik szó, vegyük számba azt is, milyen hatással van az alkohol az emberi szervezetre.

Dél-Európa népei közül a *spanyolok* és a *portugálok* mind a száraz, mind az édes borokat, de különösen a vörösbort kedvelik. Tömény italok közül a gyümölcspálinkákat és a borpárlatokat fogyasztják szívesen. Az *olaszok* főként bort és vermutot isznak. *Déli szomszédaink* a pálinkákat és a borpárlatokat kedvelik. A *bolgárok* főként a vörösbort és a borpárlatot, a *görögök* az édes, erős borokat szeretik.



Közép- és Kelet-Európa népei közül a *csehek* és a *szlovákok* a sört és a párlatokat, a *lengyelek* és az *oroszok* a vodkát, az *örmények* és a *grúzok* a vörösbort, az *osztrákok* a sört és a bort, a *románok* a bort és a pálinkát kedvelik.



Az *alkohol kis mennyiségben*: kedvezően hat a gyomornedvek kiválasztására, étvágygerjesztő (aperitif, francia eredetű szó), zsíroló hatású, segíti az emésztést, tágítja az ereket, serkenti a vérkeringést, élénkíti az idegrendszert, fertőtlenítő, méregtelenítő hatású. Ezért, ha egy felnőtt ember egy-egy kiadós étkezés után elfogyaszt egy pohár bort, az egészségére válik.

Nem feledkezhetünk meg azonban az *alkohol káros hatásairól* sem, főleg nagyobb mennyiségű fogyasztás esetén: izgatja a központi idegrendszert, károsítja az idegsejteket, májzsugort okozhat, miközben májnagyobbodás alakul ki, károsítja az ivarmirigyeket, akadozó beszéd, egyensúlyzavar és az önkontroll zavara léphet fel.

