

A kávé története



A kávé a Föld népeinek egyik legnépszerűbb itala. Számos bizonyíték utal arra, hogy kb. 1000 éve fogyasztják. Származási helyéről és megismeréséről legendás mesék szólnak. Nem tisztázott a név eredete sem (pl. az arab nyelvben guhiva = izgató, serkentő, vagy kahveh = az iszlám bora). Valószínűnek tűnik, hogy *Abesszínia* Kaffa (a nemzetközileg elterjedt kofe, café, név is igazolni látszik) nevű tartományából származik, ahol – a legenda szerint – kecskéket legeltető kopt szerzetesek fedezték fel.

A történet egy kissé más változata is innen származtatja a kávé, de e szerint a gyanútlanul legelésző kecskének köszönhető a felfedezés. Miután legelték a kávécserejék bogyóját és hajtását, szokatlanul élénkké váltak, a pásztorok éjszaka sem bírtak velük a karámban. A titkot a közeli kolostor tudós papjai fejtették meg, Ők voltak a kávé első fogyasztói és kedvelői is. Innen került át a 12–14. században Arábiába, ahol utcán, kávéházakban mértek a kiváló serkentő italt, sőt gyógyszerként is fogyasztották.

A 19. század elején ismét feltámadt hazánkban a kávéfogyasztási kedv. Számptalan kávéház épült, ezekben híres szellemi műhelyek alakultak, s működtek egészen a második világháborúig. A háború után a hagyományos kávéházak eltűntek, helyüket az eszpresszók vették át, s csak a kávéházak iránti nosztalgia élt tovább az emberekben. Nyilván ennek is köszönhetően napjainkban a kávéházi kultúra újraéledését tapasztaljuk: egymás után nyílnak a kávéházak, s válnak a társasági élet kedvelt helyszíneivé.



A kávézási szokások országonként, népenként változnak.

A bécsi, belga, vagy az ír kávé más-más alapanyagokkal készül, az országok sajátosságai szerint. Belgiumban a likőrös, vaníliás íz nyerte el a kávéfogyasztók tetszését, Ausztriában a csokoládét kedvelik, Írországbán pedig a whiskyt.

Az ír kávé kialakulása állítólag egy ügyes repülőtéren báros leleményességének köszönhető, aki az egyik gép átfagyott utasainak kívánt segíteni a gyors felmelegedésben a kávéjukba

öntött whiskyvel. Az ötlet mindenesetre jó volt, hiszen azóta világszerte népszerűvé vált az ír kávé, amely cukrot, alkoholt, koffeint és zsírt egyszerre tartalmaz, igazi energiabomba. Legyen szó azonban bármely nemzet sajátos fekete italáról, a széles palettán minden kávérajongó megtalálja kedvencét. Az igazi ínycsekek Európában nagyon kedvelik az olaszok híres „espressoját”, a kis mennyiségben fogyasztott, méregerős feketét.

