

A napfény hatásai és a napozószerek



A napfény egyszerre barát és ellenség. A Nap sugarai nélkül nem lenne élet a Földön. A napfény egész szervezetet érintő hatása közül legfontosabb, hogy a bőrben D-vitamint képez, amely nélkülözhetetlen a csontfejlődéshez. Fokozza a vérképző szervek működését, a szervezet védekezőképességét a fertőző betegségekkel szemben, gyorsítja az anyagcserét, kitágítja az ereket, élénkíti a vérkeringést. A fokozott mértékű verejtékképződéssel több mérgeanyag távozik a szervezetből. A napfény hatására a bőr természetes védekezőképessége aktivizálódik, a bőr megvastagszik, barna pigment képződik a felszín alatti rétegben, mintegy napernyőt tartva a bőr megújulását végző osztódó sejteknek.

Az „ózonlyuk”

Földünket óriási napernyőként ózonréteg veszi körül, amely védelmez a Nap veszélyes sugaraitól. A tiszta légkörben az ózonréteg kb. 15–40 km magasságban húzódó „védőpajzs”, amely elnyeli a nagy energiájú UV C sugarakat, így megvédi a bioszférát a káros hatásoktól. A hetvenes években végzett kutatások azt mutatták, hogy a fokozódó környezetszennyezés megzavarta az atmoszférában az érzékeny egyensúlyt. A freongázok hatására elvékonyodott az ózonréteg az Antarktiszt felett és Ausztrália térségében, újabban az Arktisz felett is.

Az ózonlyuk káros hatásai

- A rövid hullámhosszúságú, nagy energiájú sugárzás szintjének megemelkedése megtámadja a bőrt és a szemet.
- Az ózontartalom 1%-os csökkenése a bőrrák előfordulásának 5%-os növekedését eredményezi. Az állandóan vékonyodó ózonrétegen átjutó ártalmas napsugarak (fényugarak) napégést, sejtdegenerációt, végül bőrrákot okozhatnak.
- A növények terméshozama csökken.
- Az UV sugárzás egyre több növényi planktonot pusztít el az óceánokban. A planktonok nagyon sok szén-dioxidot használnak fel, pusztulásuk esetén nő a szén-dioxid mennyisége. Az ózonlyuk és az üvegházhatás között így módon összefüggés van.

