

A fluorid szerepe a fogszuvasodás meggátolásában



Fogszuvasodásnak nevezzük a fog kemény szöveteinek felpuhulását, roncsolódását. A fogszuvasodás legtöbbször a zománcon kezdődik. A fogszuvasodás megelőzésére és a fogszuvasodás ellen a leghatékonyabb a *fluorid*. A fluoridot többféle vegyület formájában szokták alkalmazni. Azok a fogkrémek tekinthetők hatásosnak, amelyek vízzoldható fluoridtartalma nagy. Ezek a nátrium-fluoridot tartalmazó fogkrémek. A nátrium-fluorid-tartalmat a csomagoláson NaF jelöléssel tüntetik fel. Igazoltan hatásosak a szerves fluoridvegyületek is. Nagyon gyakran alkalmazott vegyület a nátrium-monofluor-foszfát, jelölése NaMP. Fogszuvasodás elleni hatékonysága az előbbieknél kisebb.

A plakk

A lepedéket a baktériumok képezik a nyálból és a szájban összegyűlő ételmaradékból. A plakk képződését azért kell megakadályoznunk, mert később abból, annak megkeményedésével alakul ki a fogkő. A fogkő már csak kémiai úton oldható fel, de az erre alkalmas vegyületek a fogzománcot is ká-

rosítanak. Ezért a fogkő eltávolítása érdekében fogorvoshoz kell fordulni.

Érzékeny fogak

A fogak érzékenysége akkor jelentkezik, ha a fognyak már kilátszik, vagy a fogzománc felülete elvékonyodott, porózussá vált. Ilyenkor a fog nagyon érzékeny a hideg fagylaltra, a meleg teára, az édes és a savanyú ízre egyaránt. A fogkrémekkel az érzékenységet csak tünetileg, átmenetileg lehet csökkenteni vagy megszüntetni.

