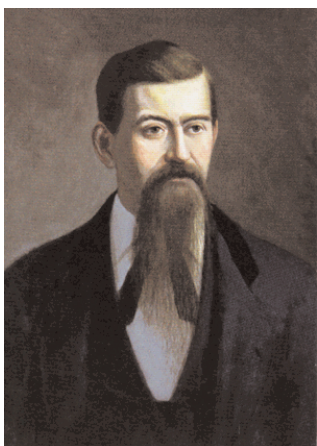


Növényi kivonatból készített üdítőitalok



A kólafélek a kóladió kivonatát, emellett számos drogot és kivonatot tartalmaznak.

A *Coca-Cola* például kilencvennégyféle növény és gyümölcs kivonatát tartalmazza. Története 1886-ban, Atlanta városában kezdődött, amikor *John Smith Pemberton* (lásd a képen), a város ötletgazdag gyógyszerésze tonik és egyéb italok, gyógykészítmények után előállította az üdítőital-szirupot. A név és az írásmód könyvelőjétől, *Frank Robinsontól* származik.

Az italra azóta is jellemző kontúrüveget 1915-ben vezették be a piacon, ettől kezdve az ital és az üveg fogalma eggyé olvadt. Pontos összetételét máig egy atlantai bank széfjében őrzik. A *Coca-Cola* védjegyet 1893-ban jegyezték be az USA Szabadalmi Hivatalánál.



Mára a napi fogyasztás jellemző adata, hogy a világon minden hatodik embernek jut egy pohár *Coca-Cola*.

A kólafélek a vegetatív idegrendszerre ható, frissítő, serkentő hatású anyagot, koffeint és teobromint tartalmaznak. Például 2 dl *Coca-Cola* koffeintartalma 1 erős kávé koffeintartalmának felel meg. Ezenkívül tartalmaz ortofoszfor-savat, amely kivonja a fo-



gából a kalciumot, **ezért gyermekek, fiatalok számára egészségtelen a kóla fogyasztás.** Az üdítők kedvező fogyasztási hőfoka általában 10–12 °C, kóla és tonik esetében 8 °C.

A másik híres, világkarriert befutott termék a *Pepsi-Cola*. Ezt *Caleb Bradham* gyógyszerész találta fel szintén az USA-ban, 1896-ban. A világ közel 150 országában forgalmazzák.

Kinint tartalmaznak a *tonikfélek*. Más keserű ízhatású anyag a mesterséges eredetű kinin-hidroklorid. Orvosi vizsgálatok igazolták, hogy a kinin tartalmú tonik véd a meghűléstől, fogyasztásával gyorsabb lefolyású az influenza. Különösen lázas állapotban jó hatású a fogyasztása, csökkenti a lázat.

