

# A körömápolás és a manikűrözés alapvető szabályai



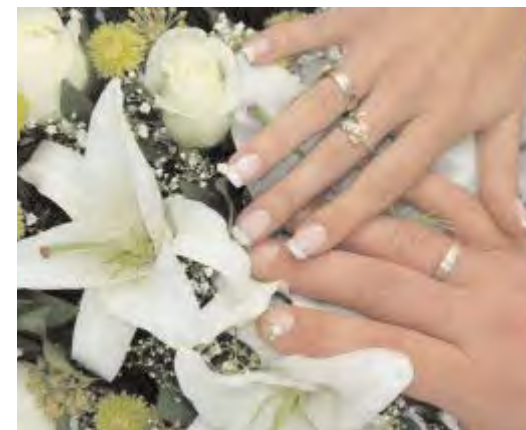
A kereskedő megjelenésével is vásárlókat nyerhet – vagy taszíthat. Az ápolts külső, az ápolts kéz, köröm elemi követelmény.

Nézzük meg, melyek a körömápolás és a manikűrözés alapvető szabályai!

- A körmök tisztítását fürdés vagy zuhanyozás közben puha szőrű, szappanos körömkefével végezzük.
- A köröm alatti résből a piszkot sima, lekerekített hegyű eszközzel távolítjuk el. Éles, hegyes fémeszközt ne használjunk, mert könnyen megsértheti a körömágyat.
- Szárazra törítés után körömvágó ollóval vágjuk le a körömlemezeket.
- A friss vágási felületet mindig reszeljük meg körömröszelővel.
- A körömsarkokat nem szabad mélyen kivágni., mert torzulhat a köröm alakja, vagy benőtt köröm keletkezhet.
- A köröm körüli bőrt áztatás után bőrpuhító krémmel krémezzük be.
- Megfelelő tompa eszközzel toljuk vissza a körömlemezre növekvő kutikulát,

vagy óvatosan, a körömágy megsérte nélkül bőrníró ollóval vágjuk le az elszarusodott bőrcskét. Ha a körömágy megsérül, fertőzés keletkezhet, gennykeltő baktériumok vagy gombák okozhatnak hosszsan tartó gyulladást!

- Az ápolás befejezéseként mind a lábra, mind a kézre használunk kézápoló emulziót, alaposan masszírozzuk be a bőrbe.
- A körmök lakkozása előtt langyos, szappanos vízzel zsírtalanítsuk a körmöket, és alaposan szárítsuk meg a lakk megfelelő tapadása érdekében.
- A körömlakk ne érjen a bőrhöz.
- Tartósabb és jobb a bevonat fedőképessége, ha két rétegben alkalmazzuk. A második réteget csak akkor kenjük fel, amikor az első réteg már megszáradt.
- A lakk színe harmonizáljon a szájrúzs és a ruha színével.
- A gyöngyház típusú lakkok általában tartósabbak.



---